Bio Raffaele Lemme

Raffaele Lemme è Dottore in Osteopata iscritto al Registro Osteopati d’Italia (R.O.I.) e specializzato in Rieducazione Fisiomotoria, Posturologia e Corporate Medical Wellness.

La sua formazione inizia nel 1998 presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli Studi dell'Aquila dove approfondisce la preparazione atletica, la rieducazione Fisiomotoria e la ginnastica correttiva.

La postura e la sua analisi diventano il suo primo obiettivo nella ricerca della “causa del dolore articolare”: collaborando con diversi studi medici inizia ad incrementare sia le conoscenze mediche che teoriche, sia la sempre più importante manualità.

Nel 2004 termina gli studi con una Laurea Specialistica in “Attività Motoria Preventiva ed Adattata”, ed inizia a collaborare con diversi centri medici, per i quali cura la progettazione, la conduzione e la gestione di una seduta di rieducazione motoria e dove inizia ad esplorare le tecniche di riprogrammazione posturale con vari metodi, tra i quali la Tecnica Mézière e il metodo D. Raggi.

Nel 2005 si iscrive all'Istituto Superiore di Osteopatia di Milano per intraprendere il percorso di formazione in Osteopatia, e nel 2006 inizia a lavorare presso lo Studio Medico privato “Olistica Salus”, occupandosi di Rieducazione Funzionale dello Sportivo e della sua riprogrammazione Atletica.

Nel 2011 consegue il D.O. in Osteopatia attraverso un esame esterno e diventa membro del R.O.I. (registro Osteopati d'Italia). Nello stesso anno entra a far parte del Corpo Docenti della Scuola di Osteopatia T.C.I.O. per la quale si occupa tutt’ora di formazione in ambito di Osteopatia Viscerale.

Nel 2013 sviluppa il programma “Worklife Balance” rivolto alle aziende e dedicato all'equilibrio tra vita privata e lavorativa, che consiste nello sviluppo del benessere dei dipendenti aziendali attraverso il coinvolgimento di varie figure professionali, quali: medico sportivo, personal trainer, esperti di fitness, Osteopata.

Nel 2015 inizia una collaborazione con il Centro Medico privato Sanitas Care per il quale si occupa di valutare l'impatto che le problematiche di mal occlusione dell’apparato stomatognatico possono avere sulla nostra postura, attraverso dei test che ci permettono di capire effettivamente se la chiusura e apertura della bocca influenzano il cranio e la colonna cervicale nel loro movimento, permettendo un miglior lavoro dell’ortodonzia, e riuscendo talvolta a prevenire le frustanti recidive dopo l’utilizzo dell’apparecchio.

Nel 2016 entra a far parte del Corpo Docenti di Fisiomedic Academy.

Oggi esercita presso diversi studi a Milano, insegna, e segue il programma “Worklife Balance” per alcune realtà aziendali.

Pagina Facebook: D.O. Raffaele Lemme osteopata

Sito web: raffaelelemme.wordpress.com